

# DEIN KURSPLAN



= Kursraum



= Outdoor



= Livestream

Miss Peppa

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

10:00-11:15

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(3-6 Monate)

ELISA



9:15-10:00

[KLANGWELT BABY](#)

Musikalische Frühförderung  
(4-18 Monate)

ELISA



9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(7-9 Monate)

ELISA



9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(7-9 Monate)

ELISA



09:00-10:15

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(10-12 Monate)

JULIA



10:30-11:30

[FITMACHER+](#)

Beckenboden-Bauch-Po  
mit Kind (Betreuung möglich)

SIMONE

ab März 10:00-11:00

[FRISCHLUFT](#)

Outdoorfitness  
mit Kind(erwagen)

EVA



10:45-12:00

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(3-6 Monate)

JULIA



Sa, 15.01.22 / 10:00-15:30

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Kurs ab dem 2. Kind

MAIKE CAMPEN

12:00-13:15

[STREICHELEINHEIT](#)

Babymassage nach Leboyer  
(4-24 Wochen)

ELISA



12:00-13:00

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby  
(Babybetreuung auf Anfrage)

SIMONE



11:30-12:45

[STREICHELEINHEIT](#)

Babymassage nach Leboyer  
(4-24 Wochen)

ELISA



13:15-14:15

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby  
(Babybetreuung auf Anfrage)

SIMONE



12:30-13:30

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby

SIMONE



Sa, 26.02.22 / 10:00-16:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Crashkurs für Paare

MAIKE CAMPEN



Sa, 27.02.22 / 10:00-16:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Crashkurs für Paare

MAIKE CAMPEN

14:30-15:15

[KLANGWELT BABY](#)

Musikalische Frühförderung  
(4-18 Monate)

ELISA



16:00-16:45

[TANZ MIT!](#)

Kreativer Kindertanz  
(3-5 Jahre)

GIOVANNI



19:00-20:00

[GIB ALLES!](#)

Funktionelles Zirkeltraining

SIMONE



15:30-16:15

[KLANGWELT](#)

Musikalische Frühförderung  
(18-36 Monate)

ELISA



16:45-17:30

[KLANGWELT](#)

Musikalische Frühförderung  
(ab 18 Monate)

ELISA



18:45-19:45

[RUNDUM FIT](#)

Fitness für Schwangere

SIMONE



17:00-18:00

[TANZ MIT!](#)

Moderner Kindertanz  
(6-8 Jahre)

GIOVANNI



20:15-21:15

[FITMACHER](#)

Beckenboden-Bauch-Po

SIMONE



19:15-20:15

[YOGILATES](#)

Yoga & Pilates

KATI



20:15-21:15

[NEUSTART](#)

Rückbildung

SIMONE



20:00-21:30

[MATTENZEIT](#)

VinyasaYoga/YinYoga

SANDRA / ANKE



20:30-21:30 Uhr

[CARDIO WORKOUT](#)

Ausdauer-Faszien-Kraft  
(auch für Schwangere & Mamas  
nach erfolgtem Rückbildungskurs)

KATI

