



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

10:00-11:15

[ENTDECKUNGSREISE](#)
Spiel, Motorik & Gesang
(3-6 Monate)

ELISA



9:15-10:00

[KLANGWELTBABY](#)
Musikalische Frühförderung
(4-18 Monate)

ELISA



9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)
Spiel, Motorik & Gesang
(7-9 Monate)

ELISA



9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)
Spiel, Motorik & Gesang
(7-9 Monate)

ELISA



09:00-10:15

[ENTDECKUNGSREISE](#)
Spiel, Motorik & Gesang
(10-12 Monate)

JULIA



10:30-11:30

[FITMACHER+](#)
Beckenboden-Bauch-Po
mit Kind (Betreuung möglich)

SIMONE



10:00-11:00

[FRISCHLUFT](#)
Outdoorfitness
mit Kind(erwagen)

EVA



ab Nov. 10:45-12:00

[ENTDECKUNGSREISE](#)
Spiel, Motorik & Gesang
(3-6 Monate)

JULIA



Sa, 04.12.21 / 10:00-15:30
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Kurs ab dem 2. Kind

MAIKE CAMPEN



12:00-13:15

[STREICHELEINHEIT](#)
Babymassage nach Leboyer
(4-24 Wochen)

ELISA



12:00-13:00

[NEUZEIT+](#)
Rückbildung mit Baby
(Babybetreuung möglich)

SIMONE



11:30-12:45

[STREICHELEINHEIT](#)
Babymassage nach Leboyer
(4-24 Wochen)

ELISA



11:00-12:00

[NEUZEIT+](#)
Rückbildung mit Baby

SIMONE



Sa, 08.01.22 / 9:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Kurs ab dem 2. Kind

KATRIN KLEINAU



13:30-14:45

[BAUCHGEFÜHL](#)
Yoga für Schwangere

SANDRA



13:15-14:15

[NEUZEIT+](#)
Rückbildung mit Baby

SIMONE



12:30-13:30

[NEUZEIT+](#)
Rückbildung mit Baby

SIMONE



Sa, 19.02.22 / 09:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Crashkurs für Paare

KATRIN KLEINAU



So, 20.02.22 / 09:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Crashkurs für Paare

KATRIN KLEINAU



14:30-15:15

[KLANGWELTBABY](#)
Musikalische Frühförderung
(4-18 Monate)

ELISA



15:15-16:00

[TANZ MIT MIR!](#)
Eltern-Kinder-Tanz
(2-3 Jahre)

DANA



15:30-16:15

[KLANGWELT](#)
Musikalische Frühförderung
(18-36 Monate)

ELISA



16:15-17:00

[TANZ MIT!](#)
Kreativer Kindertanz
(3-5 Jahre)

DANA



19:00-20:00

[GIB ALLES!](#)
Funktionelles Zirkeltraining

SIMONE



16:45-17:30

[KLANGWELT](#)
Musikalische Frühförderung
(3-4 Jahre)

ELISA



Sa, 23.04.22 / 09:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Crashkurs für Paare

KATRIN KLEINAU



Sa, 24.04.22 / 09:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Crashkurs für Paare

KATRIN KLEINAU



18:45-19:45

[RUNDUM FIT](#)
Fitness für Schwangere

SIMONE



17:15-18:15

[TANZ MIT!](#)
Kreativer Kindertanz
(6-8 Jahre)

DANA



20:15-21:15

[FITMACHER](#)
Beckenboden-Bauch-Po

SIMONE



19:15-20:15

[YOGILATES](#)
Yoga & Pilates

KATI



Sa, 07.05.22 / 9:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Kurs ab dem 2. Kind

KATRIN KLEINAU



20:15-21:15

[NEUSTART](#)
Rückbildung

SIMONE



20:00-21:30

[MATTENZEIT](#)
VinyasaYoga/YinYoga

SANDRA / ANKE



20:30-21:30 Uhr

[CARDIO WORKOUT](#)
Ausdauer-Faszien-Kraft
(auch für Schwangere & Mamas
nach erfolgtem Rückbildungskurs)

KATI



Sa, 30.07.22 / 9:00-15:00
[GEBURTSVORBEREITUNG](#)
Kurs ab dem 2. Kind

KATRIN KLEINAU

