

DEIN KURSPLAN



= Kursraum



= Outdoor



= Livestream

Miss Peppa

MONTAG

9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang
(3-6 Monate)

ELISA

13:30-14:45

[STREICHELEINHEIT](#)

Babymassage nach Leboyer
(4-24 Wochen)

ELISA

18:45-19:45

[RUNDUM FIT](#)

Fitness für Schwangere

SIMONE

20:15-21:15

[NEUZEIT](#)

Rückbildung

SIMONE

DIENSTAG

9:10-9:40

[KLANGWELTBABY](#)

Musikalische Frühförderung
(4-18 Monate)

ELISA

10:00-11:00

[FITMACHER+](#)

Beckenboden-Bauch-Po
mit Kind (Betreuung möglich)

SIMONE

11:30-12:30

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby
(Babybetreuung möglich)

SIMONE

13:30-14:45

[BAUCHGEFÜHL](#)

Yoga für Schwangere

SANDRA

15:15-16:00

[TANZ MIT MIR!](#)

Eltern-Kinder-Tanz
(2-3 Jahre)

DANA

16:15-17:00

[TANZ MIT!](#)

Kreativer Kindertanz
(3-5 Jahre)

DANA

17:15-18:15

[TANZ MIT!](#)

Kreativer Kindertanz
(6-8 Jahre)

DANA

20:00-21:30

[MATTENZEIT](#)

VinyasaYoga/YinYoga

SANDRA / ANKE

MITTWOCH

9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang
(7-9 Monate)

ELISA

10:00-11:00

[FRISCHLUFT](#)

Outdoorfitness
mit Kind(erwagen)

EVA

11:30-12:45

[STREICHELEINHEIT](#)

Babymassage nach Leboyer
(4-24 Wochen)

ELISA

13:00-14:00

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby

SIMONE

19:00-20:00

[GIB ALLES!](#)

Funktionelles Zirkeltraining

SIMONE

20:15-21:15

[FITMACHER](#)

Beckenboden-Bauch-Po

SIMONE

DONNERSTAG

9:30-10:45

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang
(7-9 Monate)

ELISA

15:30-16:15

[KLANGWELT](#)

Musikalische Frühförderung
(18-36 Monate)

ELISA

16:45-17:30

[KLANGWELT](#)

Musikalische Frühförderung
(3-4 Jahre)

ELISA

19:15-20:15

[YOGILATES](#)

Yoga & Pilates

KATI

20:30-21:30 Uhr

[CARDIO WORKOUT](#)

Cardio-Pilates-Mix
für (werdende) Mamas

KATI

FREITAG

09:00-10:15

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang
(10-12 Monate)

JULIA

ab Nov. 10:45-12:00

[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang
(3-6 Monate)

JULIA

11:30-12:30

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby

SIMONE

ab November

12:30-13:30

[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby

SIMONE

SAMSTAG

Sa, 09.10.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSTVORBEREITUNG](#)

Crashkurs für Paare

MAIKE CAMPEN

Sa, 16.10.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSTVORBEREITUNG](#)

Kurs ab dem 2. Kind

MAIKE CAMPEN

Sa, 23.10.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSTVORBEREITUNG](#)

Kurs ab dem 2. Kind

MAIKE CAMPEN

SONNTAG

So, 10.10.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSTVORBEREITUNG](#)

Crashkurs für Paare

MAIKE CAMPEN