

# DEIN KURSPLAN



= Kursraum



= Outdoor



= Livestream

Miss Peppa

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

## SONNTAG

9:30-10:45



[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(10-12 Monate)

ELISA

9:10-9:40



[KLANGWELTBABY](#)

Musikalische Frühförderung  
(4-18 Monate)

ELISA

9:30-10:45



[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(7-9 Monate)

ELISA

9:30-10:45



[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(3-6 Monate)

ELISA

09:00-10:15



[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(7-9 Monate)

JULIA

11:15-12:30



[STREICHELEINHEIT](#)

Babymassage nach Leboyer  
(4-24 Wochen)

ELISA

10:00-11:00



[FITMACHER+](#)

Beckenboden-Bauch-Po  
mit Kind (Betreuung möglich)

SIMONE

10:00-11:00



[FRISCHLUFT](#)

Outdoorfitness  
mit Kind(erwagen)

EVA

ab Sept. 10:45-12:00



[ENTDECKUNGSREISE](#)

Spiel, Motorik & Gesang  
(3-6 Monate)

JULIA

13:30-14:45



[STREICHELEINHEIT](#)

Babymassage nach Leboyer  
(4-24 Wochen)

ELISA

10:00-11:00



[MITTENDRIN+](#)

Postnatal Yoga mit Baby

EVA

11:30-12:30



[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby  
(Babybetreuung möglich)

SIMONE

13:00-14:00



[NEUZEIT+](#)

Rückbildung mit Baby

SIMONE

13:00-14:00



[BAUCHGEFÜHL](#)

Yoga für Schwangere

MEIKE

15:15-16:00



[TANZ MIT MIR!](#)

Eltern-Kinder-Tanz  
(2-3 Jahre)

DANA

15:30-16:15



[KLANGWELT](#)

Musikalische Frühförderung  
(18-36 Monate)

ELISA

16:00-17:30



[CAFÉ WUNDERTOLL](#)

1 x im Monat  
Familien-Café (0-3 Jahre)

ELISA

Sa, 26.06.21 / 11:00-16:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Kurs ab dem 2. Kind

RENATE EGELKRAUT



16:15-17:00



[TANZ MIT!](#)

Kreativer Kindertanz  
(3-5 Jahre)

DANA

19:00-20:00



[GIB ALLES!](#)

Funktionelles Zirkeltraining

SIMONE

16:45-17:30



[KLANGWELT](#)

Musikalische Frühförderung  
(3-4 Jahre)

ELISA

18:30-19:30



[BABYBAUCH WORKOUT](#)

Cardio-Pilates-Mix  
für Schwangere

KATI

Sa, 03.07.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Crashkurs für Paare

RENATE EGELKRAUT



So, 04.07.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Crashkurs für Paare

RENATE EGELKRAUT



18:45-19:45



[RUNDUM FIT](#)

Fitness für Schwangere

SIMONE

17:15-18:15



[TANZ MIT!](#)

Kreativer Kindertanz  
(6-8 Jahre)

DANA

20:15-21:15



[FITMACHER](#)

Beckenboden-Bauch-Po

SIMONE

19:15-20:15



[YOGILATES](#)

Yoga & Pilates

KATI

Sa, 24.07.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Kurs ab dem 2. Kind

MAIKE CAMPEN



20:15-21:15



[NEUZEIT](#)

Rückbildung

SIMONE

20:00-21:30



[MATTENZEIT](#)

VinyasaYoga/YinYoga

SANDRA / ANKE

20:30-21:30



[POSTNATAL WORKOUT](#)

Cardio-Pilates-Mix  
nach erfolgter Rückbildung

KATI

Sa, 14.08.21 / 10:00-15:00

[GEBURTSVORBEREITUNG](#)

Kurs ab dem 2. Kind

MAIKE CAMPEN

