

ÜBERSICHT KURSE und WORKSHOPS

 = Teilnahme per LiveStream möglich!

Miss Peppa 

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

9:30-10:30
ENTDECKUNGSREISE
Spiel, Motorik & Gesang
(7-9 Monate)
MICHAELA

10:00-11:00
FITMACHER+
Beckenboden-Bauch-Po
mit Kind
SIMONE

10:00-11:00
NEUZEIT+
Rückbildung mit Baby
SIMONE

9:30-10:30
KUNTERBUNT
Bewegung, Musik & Spaß
(12-18 Monate)
ELISA

9:30-10:30
MITTENDRIN+
YogaWorkout mit Baby
EVA

21.03.2020
10:00-14:00
Geburtsvorbereitungskurs
ab dem 2. Kind
Katrin Kleinau

10:45-11:45
ENTDECKUNGSREISE
Spiel, Motorik & Gesang
(3-6 Monate)
MICHAELA

11:30-12:30
NEUZEIT+
Rückbildung mit Baby
SIMONE

11:30-12:30
NEUZEIT+
Rückbildung mit Baby
SIMONE

11:00-12:15
STREICHELEINHEIT
Babymassage nach Leboyer
(4-24 Wochen)
ELISA

11:00-12:00
FRISCHLUFT
Outdoor Fitness mit Kind
EVA

12:00-13:00
ENTDECKUNGSREISE
Spiel, Motorik & Gesang
(10-12 Monate)
MICHAELA

12:45-14:00
STREICHELEINHEIT
Babymassage nach Leboyer
(4-24 Wochen)
ELISA

12:30-13:30
AUSZEIT
Yogapause am Mittag
EVA

15:45-16:30
FUNTASTICO
Kindermusical
(Musical-Knirpse 3-4 Jahre)
DANA

15:35-16:20
TANZ MIT!
Kreativer Kindertanz
(3-4 Jahre)
DANA

15:00-15:45
KLANGWELT
Musikalische Frühförderung
(18-36 Monate)
ELISA

16:30-17:30
FUNTASTICO
Kindermusical
(Musical-Kids 5-8 Jahre)
DANA

16:30-17:15
TANZ MIT!
Kreativer Kindertanz
(5-7 Jahre)
DANA

16:15-17:00
KLANGWELT
Musikalische Frühförderung
(18-36 Monate)
ELISA

17:30-18:30
FUNTASTICO
Kindermusical
(Musical-Teens 9-12 Jahre)
DANA

19:00-20:00
RUNDUM FIT
Fitness für Schwangere
SIMONE

19:00-20:00
GIB ALLES!
Funktionelles Zirkeltraining
SIMONE

18:30-19:00
SCHRITZÄHLER
Aerobic Walking
KATI

18:30-19:30
BABYBAUCH WORKOUT
Cardio-Pilates-Mix
für Schwangere
KATI

20:15-21:15
NEUZEIT
Rückbildung
SIMONE

20:00-21:30
MATTENZEIT
Vinyasa Yoga
ANKE

20:15-21:15
FITMACHER
Beckenboden-Bauch-Po
SIMONE

19:15-20:15
YOGILATES
Yoga & Pilates
KATI

19:45-21:15
WOCHENENDE
Yin & Yang Yoga
KATI